



Adultos Mayores LGBTQ+: Envejeciendo en Comunidad

Resumen complementario del documento [Delivering Results: 10 Years of the SAGE National LGBTQ+ Elder Housing Initiative](#)

En 2025, SAGE celebró diez años de trayectoria al frente de la [National LGBTQ+ Elder Housing Initiative](#), un programa que durante la última década, ha contribuido a expandir la oferta de viviendas que acogen adultos mayores LGBTQ+, a reforzar dentro del sector la necesidad de ofrecer cuidados especializados a largo plazo y a profundizar en las necesidades de estas personas, con el fin de garantizarles envejecer con dignidad, seguridad y orgullo.

El presente trabajo destaca la importancia de la labor realizada, los avances logrados por la iniciativa y las lecciones aprendidas en los últimos diez años. Si bien la vivienda es un tema importante, no es el único. Los adultos mayores LGBTQ+ necesitan comunidades que los acepten, atención que los respalde y sistemas que fomenten su sentido de pertenencia a lo largo de toda la experiencia del envejecimiento. En este sentido, los defensores de los derechos LGBTQ+ desempeñan un papel fundamental a la hora de ayudar a crear estas comunidades, promover su visibilidad, luchar contra la exclusión y configurar apoyos y servicios que contribuyan a garantizar que a las personas LGBTQ+ se les permita vivir con dignidad, seguridad y sentido de pertenencia.

POR QUÉ ES IMPORTANTE AHORA

Para muchos adultos mayores LGBTQ+, la vivienda nunca ha sido únicamente un lugar donde refugiarse. Se trata además de una cuestión de seguridad, identidad y la posibilidad de envejecer sin miedo.

Una investigación pionera, realizada por el Equal Rights Center, reveló que el 48% de las parejas del mismo sexo que solicitaban ingreso en una residencia para personas mayores era objeto de discriminación. Estudios a nivel nacional también han demostrado que el 25% de las personas mayores transgénero ha sufrido discriminación en el proceso de acceso a la vivienda, mientras que al 41% de los adultos LGBTQ+ les preocupa tener que ocultar su identidad para poder conseguir una vivienda a medida que envejecen.

EL PANORAMA ACTUAL¹

48% de las parejas de adultos mayores del mismo sexo que solicitaron ingreso en un centro para personas mayores sufrieron discriminación

25% de los adultos mayores transgénero denunciaron haber sufrido discriminación en materia de vivienda

41% de los adultos LGBTQ+ se preocupan por tener que ocultar su identidad para conseguir una residencia a medida que envejecen



LAS PROTECCIONES FEDERALES
y los mecanismos de aplicación de la ley se han vuelto menos estables en los últimos años

¹A menos que se indique lo contrario, los datos y el contexto normativo que se resumen en esta sección proceden del informe [Delivering Results: 10 Years of the SAGE National LGBTQ+ Elder Housing Initiative](#). SAGE. (2025).

Envejecer en comunidad significa algo más que tener un lugar donde vivir. Significa sentirse seguro, valorado, apoyado y capaz de mantener el contacto con las personas y los servicios que hacen posible la vida.



Una iniciativa con una década de repercusión nacional

La [National LGBTQ+ Elder Housing Initiative](#) fue fundada en el año 2015, aunque sus raíces son mucho más profundas. Durante décadas, SAGE había venido alertando sobre la ausencia de viviendas y apoyos inclusivos para las personas mayores LGBTQ+. Cuando la iniciativa se puso en marcha formalmente, ya estaba claro que la necesidad era urgente y de alcance nacional.

Desde el primer momento, SAGE comprendió que esta labor no podía limitarse a desarrollar complejos de viviendas individuales. La organización optó por una estrategia más amplia, que fuera capaz de apoyar a las comunidades de todo el país, dar respuesta a las barreras comunes y ayudar a difundir prácticas que funcionaran. Esa decisión marcó el rumbo de una década de avances.

10 AÑOS DE UN VISTAZO



27

comunidades residenciales que apoyan a la comunidad LGBTQ+ en funcionamiento



1.756

unidades de viviendas



40

adicionales en fase de desarrollo



310.000+

profesionales formados



500.000

adultos mayores LGBTQ+ beneficiados gracias a la mejora de los servicios



Inauguración de Stonewall House y Crotona Pride House en NYC



Lanzamiento del Long-term Care Equality Index (LEI) en 2019



Integración de recursos sobre vivienda en la aplicación de bienestar financiero [SAGEcents](#)

Estos hitos han permitido a SAGE convertirse en una referencia nacional para promotores inmobiliarios, proveedores de servicios, defensores y organizaciones comunitarias que buscan crear entornos más inclusivos para las personas mayores LGBTQ+. Y lo que es igual de importante: SAGE ha demostrado que un progreso significativo, depende en buena parte de las alianzas, la asistencia técnica, la competencia cultural y la participación comunitaria sostenida.

El reporte original organiza la labor en torno a cinco pilares. Cada uno de ellos refleja una estrategia distinta y un conjunto de enseñanzas sobre lo que se precisa para lograr viviendas inclusivas, cuidados a largo plazo y servicios de apoyo duraderos. Dentro de este marco, los defensores de los derechos de la comunidad LGBTQ+ tienen la oportunidad de participar en actividades de defensa estratégica para promover comunidades inclusivas.

Cinco líneas estratégicas que guían esta labor

A lo largo de la última década, cinco estrategias han permitido a SAGE desarrollar un trabajo práctico, adaptado a las necesidades y con un alcance cada vez más amplio a nivel nacional. Cada una de ellas ha puesto de manifiesto las lecciones aprendidas sobre lo que significa crear viviendas inclusivas, cuidados a largo plazo y servicios de apoyo perdurables en el tiempo.

1 CONSTRUCCIÓN DE VIVIENDAS AFIRMATIVAS PARA ADULTOS MAYORES LGBTQ+

Parte fundamental de esta labor ha consistido en fomentar la construcción de viviendas para adultos mayores LGBTQ+ en todo el país. A través de la asistencia técnica, la formación, las guías prácticas y el apoyo directo a los socios locales, SAGE ha ayudado a las comunidades a llevar sus proyectos, desde la fase inicial de concepción, hasta su desarrollo y posterior alquiler. Una de las lecciones más claras que se desprende de este trabajo es que la participación de la comunidad resulta esencial. Los adultos mayores LGBTQ+, vecinos, grupos comunitarios y líderes locales deben participar desde el principio y de manera habitual. De cara al futuro, el informe apunta a la continuidad de la asistencia técnica, el aprendizaje entre iguales y la exploración de modelos de vivienda más diversos, incluidos aquellos enfoques que puedan funcionar en regiones donde los grandes proyectos urbanísticos se hallen fuera de alcance.

Lo que puede hacer como defensor:

- ➡ Contactar con un socio local de [SAGECollab](#) un centro LGBTQ+, una organización dedicada a los adultos mayores o una cooperativa de vivienda, e informarse sobre cómo desarrollar o ampliar la oferta de viviendas inclusivas para adultos mayores LGBTQ+ en su comunidad.
- ➡ Ponerse en contacto con proveedores de vivienda locales y consultarles sobre sus políticas de no discriminación, formación del personal en materia de LGBTQ+ y procedimientos para presentar reclamaciones o denuncias por discriminación.
- ➡ Compartir recursos como [SAGECare](#) o [LEI](#) con los proveedores de vivienda interesados en formar a su personal o dispuestos a comprometerse con la creación de una comunidad asistencial inclusiva.
- ➡ Tomar contacto con otros defensores y considerar modelos de vivienda inclusivos en su comunidad. Evaluar los modelos de vivienda compartida o los espacios de convivencia intencional como opciones más inclusivas en su zona. Para ello, consulte los recursos de SAGE, como [Housing Models Resource](#) o [Alternative Housing Models for LGBTQ+ Elders](#).



2 CAPACITACIÓN DE LOS PRINCIPALES PROVEEDORES DE VIVIENDA Y CUIDADOS

Desde el inicio, SAGE comprendió que la mayoría de los adultos mayores LGBTQ+ vivirán su vejez en entornos que no fueron diseñados específicamente para ellos. En este sentido, a través del programa [SAGECare](#), así como de los cursos de formación sobre vivienda, simposios, mesas redondas y módulos en línea dirigidos a promotores inmobiliarios y administradores de inmuebles, SAGE ha contribuido con el fortalecimiento de las competencias culturales y mejoras en las prácticas diarias de los principales proveedores de viviendas y servicios. El aprendizaje principal ha consistido en entender que la capacitación resulta más efectiva cuando es un proceso continuo, práctico y vinculado a las operaciones diarias, en lugar de un evento puntual. La visión de futuro no se limita únicamente a formar a defensores individuales. Se trata de elevar los estándares en los ámbitos de vivienda, cuidados a largo plazo y red de atención a las personas mayores en general, de modo que los cuidados inclusivos pasen a ser parte del funcionamiento de las instituciones.

Lo que puede hacer como defensor:

- ➡ Preguntar a los proveedores de vivienda, cuidados de larga duración, cuidados paliativos y asistencia a domicilio qué formación sobre temas LGBTQ+ recibe el personal y con qué frecuencia se actualiza dicha formación.
- ➡ Compartir recursos como [SAGECare](#) o [LEI](#) con los proveedores de su comunidad.
- ➡ Estar atento a señales que indiquen que la inclusión está respaldada por los directivos, las políticas, la capacitación y la rendición de cuentas y no únicamente por la buena voluntad de los miembros del personal.
- ➡ Preguntar a los proveedores de qué manera abordan las necesidades de atención cotidianas de los residentes LGBTQ+, incluyendo el uso de nombres y pronombres adecuados, respeto a la familia elegida, privacidad, visitas, distribución de habitaciones, atención a la demencia y procedimientos de denuncia.



3 CAMBIO EN LAS POLÍTICAS PÚBLICAS

SAGE también ha estado abocada al fortalecimiento del marco legal en materia de vivienda y envejecimiento. Durante la última década, sus actividades han abarcado la defensa de las protecciones de vivienda justa, educación pública acerca de la Equal Access Rule, participación legislativa, defensa jurídica y apoyo a los Long-Term Care Bills of Rights a nivel estatal. Para garantizar el acceso a vivienda y cuidados se requiere contar con un marco legal, visibilizar la defensa de estos derechos y disponer de información fiable que pueda ser de utilidad a las personas. El informe sugiere que el camino a seguir exigirá una mayor defensa de estos derechos a nivel estatal y local, una coordinación aún más estrecha con los socios en materia de derechos civiles y esfuerzos continuos para ayudar a las comunidades a responder con rapidez cuando sus protecciones se vean amenazadas o debilitadas.

Lo que puede hacer como defensor:

- ➡ Únase al [Action Squad de SAGE](#) y reciba información sobre los pasos concretos para impulsar, tanto a su comunidad como a su país, hacia políticas más inclusivas.
- ➡ ¡Haga oír su voz! Tome contacto con sus representantes y defienda el establecimiento de protecciones legales más sólidas para la comunidad LGBTQ+. [Busque y contacte a representantes electos | USAGov.](#)
- ➡ Contacte a su socio local de [SAGECollab](#) o a una organización LGBTQ+ para conocer las iniciativas que llevan a cabo a nivel estatal y local.
- ➡ Abogue por políticas escritas, capacitación y sistemas de denuncia que protejan a las personas mayores LGBTQ+ y reconozcan a su familia elegida.

4 DOTAR A LOS ADULTOS LGBTQ+ DE RECURSOS

Un valor fundamental que guía este trabajo es garantizar que las personas mayores LGBTQ+ puedan acceder a herramientas prácticas que les sean de utilidad a la hora de defender sus propios intereses. A través de la [National Housing Initiative](#), el [National Resource Center on LGBTQ+ Aging](#), y [SAGECents](#), SAGE ha logrado ampliar el acceso a la información sobre derechos de vivienda, opciones de alojamiento, cuidados a largo plazo y planificación de necesidades futuras. La experiencia nos enseña que la información debe ser clara, útil y fácil de encontrar. Las personas mayores que deben tomar decisiones sobre vivienda y cuidados suelen necesitar una orientación sencilla, no un lenguaje político denso. El informe apunta hacia herramientas más simples, vías más sólidas para acceder a una información fiable y formas más personalizadas de poner en contacto a los interesados con aquellos recursos que se ajustan a sus circunstancias, objetivos y realidades locales.

Lo que puede hacer como defensor:

- ➡ Conecte con su socio local de [SAGECollab](#) o con una organización LGBTQ+ para conocer qué recursos e iniciativas de defensa existen en su comunidad o estado.
- ➡ Contacte a su [Aging Network](#) local o comunidad amiga de las personas mayores para hacerse voluntario.
- ➡ Únase a su consejo local, comisión u organismo equivalente. Abogue por viviendas y servicios inclusivos y respetuosos con las diferencias culturales.
- ➡ Ayude a los adultos mayores, a sus cuidadores o a los familiares elegidos a preparar un listado de preguntas antes de las visitas a residencias o centros de cuidados de larga duración.
- ➡ Anime a las personas a solicitar por escrito las normativas relativas a la no discriminación, las visitas, el alojamiento, la privacidad, las reclamaciones y los derechos de los residentes.
- ➡ Colabore con las redes locales para personas mayores, los centros de la tercera edad, las bibliotecas, los centros LGBTQ+ o las comunidades religiosas para hacer que los recursos para adultos mayores LGBTQ+ estén disponibles y sean fáciles de encontrar.
- ➡ Explore y comparta los recursos ofrecidos por la [National Housing Initiative](#), el [National Resource Center on LGBTQ+ Aging](#), y [SAGECents](#).

5 AMPLIAR LA OFERTA DE SERVICIOS QUE FAVOREZCAN EL ENVEJECIMIENTO EN EL PROPIO HOGAR Y LA CONEXIÓN CON LA COMUNIDAD

SAGE ha venido haciendo cada vez mayor hincapié en que el enfoque positivo del envejecimiento debe extenderse más allá de las iniciativas de vivienda individuales. Muchos adultos mayores LGBTQ+ desean permanecer en sus hogares y barrios a medida que envejecen. Otros dependerán de centros de cuidados de larga duración, servicios a domicilio y comunitarios, una coordinación de cuidados u organizaciones locales que ayuden a reducir su aislamiento y a mantener a las personas conectadas. A través de esfuerzos como el [Long-term Care Equality Index](#), [SAGECollab](#), [SAGECare](#), y el [National Resource Center on LGBTQ+ Aging](#), SAGE ha invertido en este robusto ecosistema de apoyo. Una de las lecciones aprendidas en la última década es que el envejecimiento en la comunidad depende de una sólida colaboración entre los ámbitos de la vivienda, cuidados, relaciones sociales e infraestructuras locales. De cara al futuro, el informe aboga por un mayor apoyo al envejecimiento en el propio hogar, infraestructuras asistenciales más sólidas y nuevas colaboraciones en las regiones desatendidas.

Lo que puede hacer como defensor:

- ➡ Contactar a sus representantes y abogar por protecciones más sólidas para la comunidad LGBTQ+.
- ➡ Preguntar a los proveedores locales de servicios, agencias de asistencia a domicilio, centros para personas mayores, programas de comidas, de transporte y de apoyo a los cuidadores, de qué manera atienden a los mayores LGBTQ+.
- ➡ Abogar por políticas escritas, capacitación y sistemas de reclamo que protejan a las personas mayores LGBTQ+ y reconozcan a su familia elegida.
- ➡ Animar a los proveedores locales a colaborar con organizaciones LGBTQ+, socios de [SAGECollab](#) o grupos comunitarios que ya cuenten con la confianza de las personas mayores LGBTQ+.
- ➡ Unirse al consejo local, comisión, red de profesionales o equivalente. Abogar por servicios que reconozcan a la familia elegida, reduzcan el aislamiento, apoyen el envejecimiento en el propio hogar y respeten la identidad LGBTQ+ a lo largo del proceso de envejecimiento.
- ➡ Compartir recursos como [SAGECare](#) o [LEI](#) con los proveedores de su comunidad.

La vivienda es un tema de profunda importancia. Pero el objetivo va mucho más allá. La meta es garantizar que las personas LGBTQ+ puedan envejecer en su comunidad, con dignidad, seguridad y orgullo.



Lo que dejan en claro estos diez años

A lo largo de la última década, SAGE y sus socios han contribuido a impulsar un cambio cultural. Las viviendas para personas mayores que aceptan a la comunidad LGBTQ+ gozan ahora de un reconocimiento mucho más amplio como una necesidad real y urgente. Y lo que es igual de importante: este trabajo ha dejado claro que ninguna edificación o complejo residencial por sí solo puede resolver los retos más amplios a los que se enfrentan las personas mayores LGBTQ+ a medida que envejecen.

Hemos aprendido que un envejecimiento inclusivo requiere de todo un ecosistema: viviendas seguras y acogedoras, profesionales calificados, servicios de apoyo, protecciones legales sólidas, información fiable y vínculos comunitarios que reduzcan el aislamiento y ayuden a las personas a seguir siendo visibles y respetadas con el paso del tiempo. Los defensores de la comunidad LGBTQ+ son imprescindibles en esta labor.



Mirando hacia adelante

Los primeros diez años de la National LGBTQ+ Elder Housing Initiative han demostrado lo que se puede lograr cuando la vivienda, la atención, la defensa de los derechos y la comunidad se consideran partes interrelacionadas de una misma misión. La labor que nos queda por delante consiste no solo en proteger lo que se ha construido, sino en seguir ampliando esta visión. Ello implica apoyar a las personas mayores LGBTQ+ en todo tipo de comunidades y entornos de atención, reforzar la defensa de sus derechos a nivel local y nacional, e invertir en las relaciones y la infraestructura que hacen posible un envejecimiento afirmativo de su identidad.

AGRADECIMIENTOS: El informe original [Delivering Results: 10 Years of the SAGE National LGBTQ+ Elder Housing Initiative](#) ha sido posible gracias al generoso apoyo de la Fundación Harry y Jeanette Weinberg y a las contribuciones de socios comunitarios, promotores inmobiliarios y el personal de SAGE, quienes han compartido amablemente sus conocimientos y experiencias para ayudar a contar la historia de la National Housing Initiative (NHI). SAGE agradece profundamente sus reflexiones sobre el fondo y la importancia de su labor, así como su apoyo constante a la misión de la NHI. También queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a Roey Thorpe por su dedicación, investigación y experiencia a la hora de ayudar a dar forma y preparar el informe *Delivering Results: 10 Years of the SAGE National LGBTQ+ Elder Housing Initiative*. Así mismo, SAGE agradece a Sarah Bahnson, de Civic Moxie LLC, la creación del presente documento complementario destinado a los defensores de esta causa. [Junio de 2026]