



DIEZ CONSEJOS PARA INCLUIR A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES EN LA



Advocacy & Services
for LGBT Elders

We refuse to be invisible

National Resource Center
on LGBT Aging
National Headquarters
c/o Services & Advocacy
for GLBT Elders (SAGE)
305 Seventh Avenue
6th Floor
New York, NY 10001

212-741-2247 teléfono
212-366-1947 fax

info@lgbtagingcenter.org
lgbtagingcenter.org

El Centro Nacional de Recursos sobre el Envejecimiento LGBT se sostiene, en parte, por un acuerdo de cooperación del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos, Administración sobre el Envejecimiento. Se alienta a que los beneficiarios que participan en los proyectos con auspicio del gobierno expresen libremente sus hallazgos y sus conclusiones. No obstante, los contenidos de estos documentos no representan necesariamente la política del Departamento de Salud y Servicios Sociales de los Estados Unidos, ni debe entenderse que cuentan con el aval del gobierno federal. Todos los derechos reservados.

No importa el grupo o grupos con que las personas se identifiquen, todo mundo quiere experimentar un sentido de pertenencia y aceptación. Las personas quieren sentir que pueden ser auténticamente sí mismas mientras participan en la vida y las actividades que disfrutan. Las personas con discapacidades que se identifican como miembros de la comunidad lesbiana, gay, bisexual y transgénero (LGBT) también quieren lo mismo. A veces, debido a la falta de acceso para personas con una discapacidad, la discriminación o incluso la falta de conocimiento, estas personas a menudo se ven excluidas de diversas actividades dentro de la comunidad LGBT. Aquí hay *DIEZ* maneras de incluir a las personas LGBT con discapacidades en eventos y actividades comunitarios.

1. Asegúrese de que las actividades y los eventos estén disponibles durante diferentes horarios/fechas; se lleven a cabo en lugares transitables con acceso al transporte público; incluyan servicios de interpretación para personas sordas o con dificultades auditivas.
2. Ofrezca actividades en lugares públicos que no sean bares. Los bares a menudo no son accesibles para sillas de ruedas debido a que están designados como puntos de referencia históricos. El ruido y la iluminación pueden hacer de los bares un espacio desagradable para las personas con sensibilidad al ruido/sensorial.
3. No asuma que la persona que pasa tiempo o que ayuda a una persona con una discapacidad física en un evento es su asistente de cuidado personal (p.ej.: Podrían ser amigos, la pareja o el cónyuge de la persona).
4. Ubique a los profesionales de la salud mental y médicos LGBT donde los clientes con discapacidades pueden ir y sentirse seguros como una persona LGBT con una discapacidad.
5. Durante el mes del Orgullo, cuando celebre la riqueza de la historia LGBT y todos nuestros contribuyentes feroces, asegúrese de también incluir y reconocer a los defensores LGBT con discapacidades en la comunidad.
6. Durante los desfiles/entradas del Orgullo, asegúrese de que sean accesibles para todos los participantes (p.ej.: Incluir líneas para caminar o rodar al lado de los flotadores; solicitar una ruta más corta donde las personas con movilidad limitada puedan unirse al desfile; y alquilar autobuses y tranvías accesibles para aquellos con movilidad limitada/ participantes mayores).
7. Asegúrese de que los eventos comunitarios se realicen en espacios accesibles e incluyan características de accesibilidad para el disfrute de las personas con discapacidades. En un Festival del Orgullo, esto incluiría: estacionamiento accesible, áreas de asientos de fácil acceso a lo largo de las rutas del desfile y áreas de entretenimiento, baños con espacios para acompañantes/accesibles (incluyendo los urinarios portátiles) y espacios para comer accesibles (mesas de picnic), y

- servicios de interpretación de lengua de señas en los sitios de entretenimiento.
8. En sus eventos proporcione espacios de fácil acceso para personas LGBT que tengan alta sensibilidad sensorial o al ruido, así como para sus familiares.
 9. Identifique y promueva los servicios que son reconocidos como competentes en torno al cuidado personal/cuidado a largo plazo de las personas LGBT en su comunidad.
 10. Muestre el icono/imagen de discapacidad en su sitio web, folletos de actividades y otros materiales con información de contacto para solicitar adaptaciones (p.ej.: Cumple con los requisitos para personas con discapacidades).

Todos quieren sentirse bienvenidos en su comunidad y saber que pueden ser ellos mismos; las personas con discapacidades no son diferentes. Es importante conocer y utilizar estas *DIEZ* sugerencias como una guía cuando planifique, desarrolle o organice eventos dentro de su comunidad. Esto ayudará a las personas con discapacidades que se identifican como LGBT a sentirse más aceptadas, incluidas y celebradas cuando asisten eventos y actividades.

Sobre el autor: Christie Carter es la coordinadora del Programa para Adultos Mayores en el Centro Comunitario LGBT de Milwaukee (www.mkelgbt.org). Tiene una Maestría en Educación con un enfoque en diseño de instrucción y forma parte de la comunidad LGBT como de la comunidad de personas con discapacidades. Usa sus experiencias personales en ambos grupos para educar a los encargados de formular políticas y abogar por los adultos mayores con los que trabaja a diario.

Recursos adicionales

National Council on Independent Living

<https://ncil.org/>

Welcome to Pride: A Practical Guide to Making Pride Parades, Marches and Festivals Age-Friendly

<https://www.lgbtagingcenter.org/resources/resource.cfm?r=976>

Diez consejos para encontrar servicios afirmativos LGBT

<https://www.lgbtagingcenter.org/resources/resource.cfm?r=4>