

LGBTQ+ Envejeciendo *en Ambientes Rurales*



AGRADECIMIENTOS

SAGE agradece profundamente al Movement Advancement Project (MAP) por su innovador informe del 2019 titulado *Where We Call Home: LGBT People in Rural America [Ese lugar que llamamos hogar: las personas LGBT en la América rural]*, el cual fue desarrollado en asociación con la Equality Federation, el National Center for Lesbian Rights y la National Black Justice Coalition.

Gracias a la amable autorización de MAP, hemos tomado el resumen ejecutivo de *Where We Call Home: LGBT People in Rural America* como base e inspiración para la elaboración del presente informe sobre el envejecimiento de las personas LGBTQ+ en entornos rurales, incluyendo además una sección especial sobre diversos aspectos relacionados con la vivienda.

ACERCA DE LA TERMINOLOGÍA UTILIZADA

Si bien en el informe de MAP del 2019, así como en otros trabajos publicados, se utiliza el término “LGBT”, SAGE ha decidido sustituirlo (en éste y otros recursos) por las siglas “LGBTQ+” con la finalidad de abarcar la diversidad de personas mayores que conforman el corazón de nuestra misión.

De la misma forma, a pesar de que algunas de las personas que residen fuera del entorno urbano o suburbano no se identifican con la etiqueta “rural” o prefieren otros términos, hemos optado por mantener el vocablo “rural” en este recurso por ser éste ampliamente reconocido y coherente, tanto con el informe de MAP de 2019, como con otras de las investigaciones citadas en el presente trabajo.

NOTA SOBRE LA EROSIÓN DE LAS PROTECCIONES CIVILES

A la fecha de publicación del presente informe SAGE reconoce que se encuentra vigente o en proceso de discusión en un número cada vez mayor de regiones de los Estados Unidos, la ley estatal que niega la protección de los derechos civiles de las personas Transgénero y de Género No Binario (TGNB, por sus siglas en inglés). Esta legislación apunta a borrar a las personas TGNB y otras personas pertenecientes a la comunidad LGBTQ+ que viven en estados con una gran población rural. Queremos hacer hincapié en que los mayores LGBTQ+ residen a lo largo y ancho del país, en cada uno de los estados y ciudades. **Nos negamos a ser invisibles.**

ACERCA DE SAGE

SAGE lidera el estudio de los temas relacionados con el envejecimiento de lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer, personas en cuestionamiento y otros adultos mayores que se identifican como miembros de la comunidad LGBTQ+. En colaboración con sus miembros y aliados, SAGE trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas mayores LGBTQ+, apoya y defiende sus derechos, fomenta la comprensión del envejecimiento en todas las comunidades y promueve una imagen positiva de la vida de las personas mayores LGBTQ+.

ACERCA DEL MOVEMENT ADVANCEMENT PROJECT (MAP)

El Movement Advancement Project (MAP) es un centro de investigación independiente y sin ánimos de lucro, que trabaja con el fin de crear una América próspera, inclusiva y equitativa en la que todas las personas tengan oportunidad de procurarse salud y felicidad, ganarse la vida, cuidar de sus seres queridos, sentirse seguros en sus comunidades y participar activamente en la vida cívica.

Esta primera edición de *LGBTQ+ Envejeciendo en Ambientes Rurales* se publicó en abril de 2025.



Introducción

Los adultos mayores LGBTQ+ que residen en ambientes rurales—pequeñas ciudades, pueblos, comunidades agrícolas, reservas rurales, tierras tribales, áreas geográficamente remotas y otros entornos no metropolitanos escasamente poblados—enfrentan obstáculos particulares para envejecer de la mejor manera posible dentro de su entorno local, en comparación con sus contrapartes urbanas y suburbanas.

Estos retos incluyen el acceso servicios de salud, asistencia social y servicios relacionados con el envejecimiento que posean competencias culturales para atender a la comunidad LGBTQ+, así como residencias y centros de acogida asequibles y capaces de respaldar su identidad y favorecer la conexión con sus pares y la comunidad LGBTQ+ en general.

Durante décadas la misión primordial de SAGE ha estado orientada a prestar apoyo, celebrar y enaltecer la vida de los adultos mayores LGBTQ+. Para ello, es imperativo identificar y abordar las necesidades de las personas mayores LGBTQ+ históricamente marginados, incluyendo aquellos que residen en comunidades rurales.

La guía *LGBTQ+ Envejeciendo en Ambientes Rurales [LGBTQ+ Aging in Rural Environments]* resalta aspectos clave que afectan a la calidad de vida, la salud y el bienestar de los adultos mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales. Nuestro objetivo es informar y comprometer a los responsables políticos; proveedores rurales de servicios de envejecimiento, salud y vivienda; defensores y organizaciones rurales LGBTQ+, así como a las personas mayores LGBTQ+ que residen en comunidades rurales, a ejercer presión en favor del cambio.

Nuestro informe está basado en el innovador estudio del Movement Advancement Project, *Where We Call Home: LGBT People in Rural America*¹ (2019), en el que se analizaron las experiencias de personas pertenecientes a la comunidad LGBTQ+, residentes de comunidades rurales de diferentes edades; se describió el panorama sociopolítico de la región rural de los Estados Unidos y se proporcionaron recomendaciones para mejorar la vida de los residentes de zonas periféricas, incluyendo a las personas LGBTQ+.

La guía *LGBTQ+ Envejeciendo en Ambientes Rurales* se centra en los adultos mayores LGBTQ+ en el contexto rural e incluye una sección sobre cuestiones relacionadas con la vivienda.

- + **La sección 1** se basa y amplía el informe de MAP con la finalidad de resaltar los problemas que afectan el bienestar de los adultos mayores LGBTQ+ habitantes de sectores rurales.
- + **La sección 2** destaca temáticas como la vivienda y el envejecimiento en el contexto rural.
- + **La sección 3** ofrece recomendaciones y recursos clave para construir comunidades más inclusivas y respetuosas con los adultos mayores LGBTQ+ en los sectores rurales.

SECCIÓN 1

Adultos mayores LGBTQ+ en las zonas rurales de los EE. UU.



Aunque la investigación sobre las experiencias de los adultos mayores LGBTQ+ en ambientes rurales es extremadamente limitada, esta sección destaca la manera en que ciertos factores, como las formas de vida en este tipo de entornos, la ubicación geográfica, la edad y la condición LGBTQ+ pueden entrecruzarse.

La vida cotidiana, las conexiones sociales y las condiciones materiales de los adultos mayores LGBTQ+ habitantes de sectores rurales son tan diversas y polifacéticas como cualquier otra expresión de la experiencia LGBTQ+. No obstante, este tipo de entornos plantea retos específicos tales como el aislamiento geográfico, la falta de transporte público, la escasez de asistencia sanitaria y el acceso desigual al Internet de alta velocidad. Del mismo modo, a diferencia de las zonas urbanas, los ambientes rurales suelen contar con un menor número de servicios de asistencia tales como centros de acogida y otros recursos para adultos mayores. Estos problemas se agravan en el caso de las personas mayores de la comunidad LGBTQ+.

MAYOR VISIBILIDAD

Como se señala en el informe *Where We Call Home* de MAP, la población relativamente reducida de las zonas rurales otorga mayor visibilidad a cualquier persona que pueda ser considerada “diferente”, especialmente en comunidades muy unidas o socialmente homogéneas. El anonimato, la privacidad y la confidencialidad limitada en este tipo de comunidades pueden aumentar la visibilidad de las personas LGBTQ+ y su exposición a la estigmatización, la discriminación y la marginación.²

Esto puede redundar en perjuicios añadidos para los adultos mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales y que experimentan el aislamiento relacionado con la edad y a la falta de acceso a recursos sociales alineados con la comunidad LGBTQ+. En el caso de los adultos mayores LGBTQ+ de color, el aumento de la visibilidad debido a la multiplicidad de “diferencias” puede dar lugar a vulnerabilidades adicionales.³ Los adultos mayores transgénero (o en proceso de transición) que hacen vida en comunidades rurales, pueden enfrentar mayores riesgos e impactos cotidianos que aquellos que residen en lugares con mayor densidad poblacional.⁴

De acuerdo con los datos recabados por el estudio QSNAPS [LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Studies] los adultos mayores LGBTQ+ de zonas rurales declaran haber tenido que cuidarse de lo que decían o hacían en presencia de personas heterosexuales 1.5 veces más que sus homólogos de zonas urbanas/suburbanas. Así mismo, reportan haber percibido que las personas heterosexuales se han reído o bromeado sobre su condición de LGBTQ+, dos veces más que aquellos que viven en zonas urbanas-suburbanas.⁵

EFEECTO DOMINÓ

Las relaciones sociales están profundamente entrelazadas en los ambientes rurales, por lo que cualquier experiencia en uno de los ámbitos comunitarios puede repercutir en otro aspecto de la vida social. Si, por ejemplo, una persona es excluida de su comunidad religiosa a causa de su orientación sexual o su identidad de género, la noticia podría llegar a afectar su experiencia a la hora de acudir a servicios sociales relacionados con el envejecimiento o la búsqueda de empleo, pues es probable que en una población pequeña los miembros de una comunidad religiosa se hallen conectados o se desenvuelvan dentro de ese mismo entorno laboral y/o social.

Pero el efecto dominó también puede generar resultados positivos. Si un líder religioso o un empleador apoya a sus vecinos LGBTQ+ en una comunidad rural, esto podría repercutir en otros ámbitos de la vida comunitaria. Y cuando los mayores LGBTQ+ de las zonas rurales y sus aliados creen sus propios servicios acogedores e integradores, los beneficios se dejarán sentir profundamente en la comunidad, especialmente si este tipo de apoyos escasean o están muy alejados unos de otros.

“A medida en que envejeces se hace más duro vivir en una zona rural. La asistencia sanitaria está situada a hora y media de distancia (si es que puedes encontrar un médico), no existe ningún tipo de transporte público, ni viviendas para mayores en las cercanías. Los escasos servicios relacionados con la tercera edad (por ejemplo, centros de acogida de mayores) no son amigables con los gays. No se destinan fondos para financiar programas para la comunidad LGBTQ+ de la tercera edad.”

—ENTREVISTADO EN LA ENCUESTA SOBRE LA SITUACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO LGBTQ+ DE SAGE

MENOS APOYOS ESTRUCTURALES Y MENOS ALTERNATIVAS

Muchas zonas rurales presentan carencias crónicas de recursos, lo que afecta la vida de sus residentes indistintamente de su identidad. Si esta falta de recursos se combina con factores tales como el aislamiento geográfico y social, resulta en una disminución directa de los servicios culturalmente centrados en LGBTQ+, y por ende menos recursos para los adultos mayores LGBTQ+. La encuesta de SAGE sobre el Estado del Envejecimiento LGBTQ+ de 2023 encontró que tan solo uno de cada cuatro encuestados residentes de zonas rurales, reportaban tener acceso a servicios afirmativos LGBTQ+ en sus comunidades, en comparación con la mitad de los encuestados a nivel global.⁶

Las comunidades rurales se ven gravemente afectadas por la escasez de proveedores médicos y viviendas asequibles, así como por la limitación de los servicios sociales y de transporte, por nombrar sólo algunos de estos factores. Como se señala en el informe de MAP, esto puede plantear un reto importante para las personas LGBTQ+ en las comunidades rurales, incluidos los mayores LGBTQ+ ya que, de ser discriminados, podrían no contar con alternativas para acceder a la asistencia sanitaria, la vivienda, la ayuda al transporte o los servicios sociales.⁷

Esta preocupación se agrava ante el hecho de que en las zonas rurales muchos de los proveedores de servicios responden a algún tipo de afiliación religiosa e incluso, en ciertas partes del país, se encuentran amparados por leyes de exención religiosa que les permiten negarse a atender a personas LGBTQ+, algo que puede extenderse a una amplia gama de establecimientos, empresas y servicios públicos, tales como restaurantes, bibliotecas y centros de salud.

Un estudio realizado en 2021 entre adultos mayores LGBTQ+ de la zona rural del centro-sur de los Apalaches, reveló que varios de los participantes se mostraban “temerosos por la ausencia de servicios inclusivos LGBT+ y considerarían la posibilidad de abandonar su zona de residencia en caso de que su salud o la de su pareja se viera comprometida o necesitaran acceder a servicios de atención a largo plazo/atención residencial. Gran parte de los participantes mencionó la necesidad de capacitación y formación de los proveedores de servicios locales en las necesidades de los adultos mayores LGBT+”.⁸

BRECHAS EN EL APOYO COMUNITARIO Y FAMILIAR

Según los datos de QSNAPS sobre el apoyo familiar y comunitario para adultos LGBTQ+ de mediana edad y mayores, “es menos probable que aquellos que viven en zonas rurales reciban apoyo para su identidad LGBTQ+ por parte de familiares y amigos, en comparación con sus pares urbanos”.⁹

Los datos reflejan además que las redes sociales de los mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales exhiben en menor porcentaje a otras personas LGBTQ+. También, que los adultos mayores LGBTQ+ de zonas rurales reportan dos veces más contar con “muy pocas personas con las que puedan hablar sobre ser LGBTQ+” en comparación con sus homólogos de zonas urbanas/suburbanas.¹⁰

Como aspecto positivo, los investigadores de QSNAPS descubrieron que los adultos LGBTQ+ de mediana edad y mayores que residían en zonas rurales tenían más probabilidades de haber recibido ayuda práctica

(como reparaciones en el hogar o recados) de otras personas durante el último año, lo que sugiere que las redes de los adultos LGBTQ+ mayores pueden ser sólidas en algunas áreas (por ejemplo, ayuda práctica) pero más frágiles en otras (por ejemplo, apoyo emocional y afirmación de la identidad).¹¹

EMPLEO Y SEGURIDAD ECONÓMICA

Las personas LGBTQ+ son más visibles en las comunidades rurales, enfrentan altos índices de discriminación en los centros de trabajo y cuentan con menos alternativas de opciones laborales. Además, los mayores LGBTQ+ se enfrentan al reto añadido de la discriminación por edad a la hora de competir por un empleo y mantenerlo. Los adultos mayores LGBTQ+ de color de las zonas rurales corren el riesgo de sufrir múltiples formas de discriminación, lo que limita aún más su acceso al empleo y a las oportunidades de movilidad económica.¹² En muchos estados de mayoría rural las personas LGBTQ+ carecen de protecciones a nivel estatal y local contra la discriminación en el ámbito laboral y otros.

“Existen muchas razones para la disparidad con la comunidad LGBTQ+ en los sistemas de salud dentro de las zonas rurales, entre ellas la homofobia, el estigma, las políticas discriminatorias y el urbanismo estructural. En este sentido, las locaciones rurales se hallan en desventaja con respecto a las urbanas”.¹³

ACCESO A CUIDADOS DE SALUD

Las comunidades rurales están cada vez más profundamente marginadas de la atención sanitaria. Entre 2005 y 2023, 146 hospitales de condados rurales de EE. UU. cerraron o se convirtieron en centros de atención ambulatoria.¹⁴ Además de carencias en el área de atención de urgencias, atención hospitalaria, quirúrgica y servicios ambulatorios, estas comunidades presentan carencias en el área de atención geriátrica y otros tipos de atención especializada.

En este contexto, los residentes rurales LGBTQ+ de más edad se enfrentan a importantes obstáculos para acceder a una atención sanitaria que afirme su identidad LGBTQ+, que contribuya a aumentar su compromiso con la atención médica y por ende a mejorar sus resultados en materia de salud.

El estudio QSNAPS encontró que las personas LGBTQ+ de mediana edad y mayores en zonas rurales declaran la imposibilidad de encontrar un proveedor que afirme su condición LGBTQ+ dos veces más que sus pares urbanos/suburbanos.¹⁵ Del total de adultos mayores LGBTQ+ que afirman contar con un profesional médico afirmativo de su identidad, los que viven en zonas rurales presentan cuatro veces más probabilidades de verse obligados a recorrer distancias mayores de 25 millas para recibir sus servicios.¹⁶

En los estados de zonas rurales en que las leyes permiten a los proveedores de atención sanitaria negarse a la prestar servicios por motivos de creencias firmemente arraigadas, los adultos mayores LGBTQ+ pueden ver denegado su derecho a los servicios médicos. Los efectos de este tipo de leyes—que perjudican de forma desproporcionada a las personas LGBTQ+—son probablemente más pronunciados en contextos en los que la atención ya es escasa.¹⁷ En consonancia con esta premisa, los investigadores de QSNAPS descubrieron que “los adultos LGBTQ+ de mediana edad y mayores de zonas rurales tienen muchas más probabilidades que los de zonas urbanas/suburbanas de declarar que un médico u otro profesional sanitario les aconsejó buscar atención en otro lugar.”¹⁸

A nadie sorprende el hecho de que las dificultades para acceder a la atención médica y sanitaria pueden repercutir en la calidad de vida, la salud y el bienestar general de los mayores LGBTQ+ que viven en ambientes rurales. Pero adicionalmente, esta dicotomía conlleva una serie de implicaciones que—aunque pueden resultar menos evidentes—son de vital importancia para muchas de estas personas. La posibilidad de envejecer en su propio hogar y dentro de su comunidad, es sin duda, una de ellas. Este tema será abordado en el siguiente apartado dedicado a vivienda y envejecimiento en el lugar de residencia.

SECCIÓN 2

Puntos destacados sobre cuestiones de vivienda y envejecimiento en el lugar



UNA MIRADA RURAL A LA CRISIS DE LA ASEQIBILIDAD DE LA VIVIENDA

La crisis de viviendas asequibles adopta formas distintivas en las comunidades rurales, pues impide el acceso a la propiedad y a las oportunidades de alquiler. El desarrollo urbanístico a menor escala (así como los elevados costos de construcción en comparación con las zonas urbanas) reduce los incentivos para la inversión privada en sectores rurales, mientras que la falta de acceso al crédito en muchas de estas zonas limita el mantenimiento de las unidades existentes.¹⁹ Los inquilinos rurales con bajos ingresos también enfrentan mayores dificultades que sus homólogos urbanos para acceder a programas de asistencia para la adquisición de viviendas debido a las disparidades existentes entre las zonas rurales y urbanas en lo referente a subvenciones, préstamos y ayudas públicas.²⁰

Los habitantes de zonas rurales de rentas bajas y medias también se enfrentan a obstáculos para acceder a la propiedad de viviendas. Gran parte de las unidades habitacionales en las comunidades rurales carecen de las condiciones necesarias para obtener un préstamo hipotecario, ya sea por su estado físico o por su régimen de propiedad.²¹ Otros inconvenientes son: la escasa disponibilidad de pequeñas hipotecas, las puntuaciones crediticias relativamente bajas de los residentes rurales y el hecho de que los compradores de viviendas en zonas rurales obtengan hipotecas en sucursales bancarias físicas, algo que, sin embargo, se ha ido reduciendo con el pasar del tiempo.²²

La escasez de viviendas asequibles ha contribuido al aumento sin precedentes del número de personas sin hogar en las zonas rurales. La mayoría de los condados de alta pobreza del país son comunidades rurales y, en una escala per cápita, existe mayor número de personas en condición vulnerable o carentes de hogar en los condados rurales que en los urbanos.²³ Mientras que el número de personas sin hogar en EE. UU. aumentó en menos de un 1% entre los años 2020 y 2022, las comunidades rurales experimentaron un aumento de casi el 6%.²⁴

ASPECTOS QUE AFECTAN EL ACCESO DE LOS ADULTOS MAYORES LGBTQ+ A VIVIENDAS EN LOS AMBIENTES RURALES

Dentro del contexto más amplio de la crisis de accesibilidad a la vivienda en las zonas rurales de Estados Unidos, los adultos mayores LGBTQ+ se enfrentan a barreras adicionales para acceder a soluciones habitacionales decentes, asequibles y accesibles que les permitan envejecer con seguridad y dignidad.

La exclusión es una de las principales inquietudes. Las personas mayores LGBTQ+ de zonas rurales pueden sufrir discriminación a la hora de buscar una vivienda—bien sea de alquiler o propia, a través de un préstamo hipotecario—lo que reduce notablemente sus probabilidades de conseguir una vivienda.

Como se ha señalado anteriormente, el panorama social y político de muchas comunidades rurales hace que las personas LGBTQ+—incluidos los adultos mayores y las personas de color—sean aún más vulnerables a la discriminación en materia de vivienda. Los estados mayoritariamente rurales tienen muchas menos probabilidades de contar con leyes antidiscriminatorias y otras protecciones para las personas LGBTQ+, y también son más propensos a tener leyes discriminatorias que dificultan el acceso equitativo a la vivienda y a los recursos para adquirirla.

ENVEJECER EN EL LUGAR DE RESIDENCIA Y LA EXPERIENCIA LGBTQ+ RURAL

Los CDC definen “envejecer en el lugar de residencia” como la posibilidad de vivir en el propio hogar y en la comunidad de forma segura, independiente y cómoda, sin distinción de edad, ingresos o habilidades.

La mayoría de los adultos mayores prefieren permanecer en sus hogares y en el seno de sus comunidades a medida que envejecen, en lugar de trasladarse a una comunidad de jubilados o a un hogar de ancianos.

“Hogar significa para mí estar en un entorno seguro, disponer de apoyos comunitarios y personales, vivir mi vida tal y como soy y ser un ejemplo de orgullo, amor y cariño para todas las personas.”

—PARTICIPANTE, SESIÓN DE ESCUCHA SOBRE VIVIENDA RURAL DE SAGE

Los modelos exitosos de envejecimiento en el lugar de residencia promueven la independencia, incluyen a los adultos mayores en la toma de decisiones, crean un entorno de seguridad personal y física, facilitan el apoyo social y brindan servicios para mejorar la salud y la calidad de vida de los adultos mayores dentro de las comunidades en las que viven.²⁵

Las principales limitaciones que enfrentan las personas mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales incluyen la homofobia, el aislamiento social, la falta de anonimato/confidencialidad y la falta de apoyo comunitario.²⁶ En un estudio realizado en el año 2017 sobre las perspectivas de los adultos mayores LGBTQ+ (no rurales) sobre el envejecimiento en el lugar de residencia, los participantes identificaron la discriminación y la estigmatización, así como las brechas en la atención médica, los servicios, derechos legales, el acceso a la vivienda, la asistencia domiciliar relacionada con las necesidades funcionales y el transporte, como los factores que dificultan el envejecimiento en el lugar de residencia habitual.²⁷

Estos problemas intersectoriales suelen ser más graves en las comunidades rurales, como se muestra a lo largo del presente documento. La investigación sugiere que los adultos mayores que habitan zonas rurales son institucionalizados prematuramente a un ritmo desproporcionadamente alto debido a la escasez de recursos de atención disponibles en dichas poblaciones.²⁸ Los adultos mayores LGBTQ+ que hacen vida en ambientes rurales tienen menos probabilidades que sus pares heterosexuales de tener hijos y/o conexiones con sus familiares biológicos, por lo que cuentan con menos aliados que respalden su decisión de envejecer en su lugar de residencia habitual. Las personas mayores LGBTQ+ de ingresos bajos y medios pueden tener, además, menos recursos financieros para renovaciones y mejoras tales como pisos antideslizantes, barras de apoyo y otras adaptaciones necesarias para su seguridad en el hogar, lo que dificulta la posibilidad de envejecer en su lugar de residencia habitual.

[Las recomendaciones y recursos seleccionados](#) incluyen aquellos aspectos en los que es posible abogar, organizar e impulsar políticas con la finalidad de potenciar recursos que contribuyan al envejecimiento saludable en el lugar de residencia habitual de las personas mayores LGBTQ+ que hacen vida en poblaciones rurales, así como otros residentes rurales de edad avanzada.

CUIDADO RESIDENCIAL Y DE ADULTOS MAYORES LGBTQ+ EN CONTEXTOS RURALES

Los adultos mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales albergan inquietudes bien fundadas en cuanto al trato que recibirán en las instituciones para la tercera edad, tanto de parte del personal como de los demás residentes. Un estudio de 2009 reveló que los adultos mayores LGBTQ+ de zonas rurales se mostraban “muy preocupados” por lo “gay-amigable” que pudiera ser una comunidad residencial²⁹ mientras que un informe publicado más de una década después reveló que las personas mayores LGBTQ+ de las zonas rurales de los Apalaches Centrales del Sur afirmaban que la discriminación basada en la orientación sexual y la identidad de género es un problema importante en las residencias de ancianos y que, en algunos entornos, los propios cuidadores discriminan a las personas mayores LGBTQ+.³⁰

Otro estudio más reciente sobre personas mayores LGBTQ+ en zonas rurales observó que las comunidades residenciales de estos entornos crean espacios excesivamente heterosexualizados, lo que resulta en la negación e invisibilidad de los adultos mayores LGBTQ+ dentro de esas comunidades.³¹ Aunque este estudio se llevó a cabo en la región de Gales, sus conclusiones parecen aplicables a los ambientes sociales y culturales que se observan en los centros de atención a personas mayores ubicados en los ambientes rurales de los EE. UU.

Queda aún mucho trabajo por hacer en cuanto al logro de una mayor disponibilidad de viviendas acogedoras e inclusivas, atención residencial, cuidado de adultos mayores y servicios de envejecimiento locales para adultos LGBTQ+—y para todos los residentes—de zonas rurales a medida que envejecen. La siguiente sección explora los próximos pasos en esta incesante lucha por mejorar los apoyos, la seguridad y los recursos disponibles para los mayores LGBTQ+ que habitan en zonas rurales en relación con cada uno de estos puntos que, en conjunto, promueven el envejecimiento en ambientes saludables.

SECCIÓN 3

Recomendaciones clave y recursos seleccionados



Esta sección ofrece recomendaciones y recursos para la creación de comunidades más inclusivas y amigables con el envejecimiento que respondan a las necesidades de los adultos mayores LGBTQ+ en ambientes rurales.

Nuestra intención es informar, comprometer e inspirar a los responsables políticos, proveedores de servicios de salud y vivienda para la tercera edad, defensores y organizaciones rurales LGBTQ+, así como a los propios adultos mayores LGBTQ+ para que ejerzan la necesaria presión en favor del cambio. En la práctica, muchas de las recomendaciones propuestas elevarían la calidad de vida de la población rural en general, incluidas las personas LGBTQ+ de cualquier edad y los residentes mayores de todas las identidades sexuales y de género.

RECOMENDACIONES

- + **Motivar a centros rurales de salud, servicios sociales y todas aquellas organizaciones relacionadas con el envejecimiento a recibir la capacitación de SAGECare (consulte la sección [Recursos Seleccionados](#)).** Independientemente del tipo de la comunidad en la que residen, los adultos mayores manifiestan querer que sus proveedores de servicios sociales y de salud posean competencia cultural en temas de atención LGBTQ+.
- + **Incentivar a los proveedores de salud de las zonas rurales, servicios sociales y servicios relacionados con el envejecimiento, a conectar a sus participantes LGBTQ+ con los servicios y herramientas fáciles de usar de SAGE (tales como SAGECents y SAGE x HearMe), que se enumeran en el apartado [Recursos Seleccionados](#).**
- + **Animar a las organizaciones que trabajan en zonas rurales a participar en el Índice de Igualdad de Cuidados a Largo Plazo [Long-Term Care Equality Index], tal como se muestra en la sección [Recursos Seleccionados](#).** Es importante que las organizaciones de cuidados a largo plazo de las comunidades rurales apliquen políticas y prácticas que incluyan a las personas LGBTQ+, considerando especialmente la falta de protecciones estatales que enfrentan estas personas en muchas de estas zonas.
- + **Apoye a las personas LGBTQ+ de su comunidad, especialmente a los mayores.** Si vive en una zona rural, conviértase en embajador voluntario y realice charlas y disertaciones sobre temas LGBTQ+ valiéndose de las presentaciones desarrolladas por el Centro Nacional de Recursos sobre Envejecimiento LGBTQ+ [National Resource Center on LGBTQ+ Aging]. También puede alentar a las organizaciones locales relacionadas con el envejecimiento y otras organizaciones de servicios sociales y de salud, para que obtengan la capacitación en competencia cultural de SAGECare o participen en el Índice de Igualdad de Cuidados a Largo Plazo.
- + **Contribuya a garantizar que la protección contra la discriminación no se limite a las grandes zonas urbanas.** Abogue por la inclusión de leyes federales y estatales contra la discriminación de las personas LGBTQ+ que protejan a todos los miembros de la comunidad, vivan donde vivan. En aquellos casos en los que las protecciones a nivel estatal no sean viables, busque a los responsables políticos locales y de condado que puedan estar dispuestos a apoyar las protecciones LGBTQ+ en sus jurisdicciones. Cada pueblo, ciudad y condado que se logre sumar, aumentará los porcentajes de respaldo, sumando más apoyos en el estado.
- + **Promueva la investigación para comprender mejor los problemas a los que se enfrentan las personas mayores LGBTQ+ que viven en zonas rurales.** Los datos disponibles sobre los adultos mayores LGBTQ+ en ámbitos rurales son escasos. Es necesario ampliar los esfuerzos dirigidos a evaluar, responder y educar a la comunidad acerca de las necesidades de este grupo de personas

“En [mi comunidad] no existen sistemas de apoyo ni centros del orgullo gay. Soy [un] hombre mayor, soltero, con demencia, al que no le importa vivir solo... pero necesito compañía, la intimidad de un abrazo, café, risas, actividades que hagamos juntos o que discutamos juntos.”

—PARTICIPANTE DE LA ENCUESTA SOBRE LA SITUACIÓN DEL ENVEJECIMIENTO LGBTQ+ DE SAGE

en una amplia gama de temas que van desde la conexión social y el acceso a la atención sanitaria, hasta la vivienda y el cuidado de los adultos mayores en su zona de residencia.

- + **Apoye el desarrollo de herramientas y recursos que eduquen a los proveedores de servicios médicos y de envejecimiento acerca de las necesidades de los adultos mayores LGBTQ+, incluidas las necesidades específicas de las áreas rurales.** Esto puede abarcar el diseño y desarrollo de políticas modelo, así como la capacitación de los prestadores de servicios locales con la finalidad de proveerlos de las herramientas necesarias para apoyar a las personas mayores LGBTQ+, logrando que se sientan bienvenidos, seguros y respetados cuando se relacionen con los servicios y las organizaciones.

RECURSOS SELECCIONADOS

HERRAMIENTAS Y RECURSOS DEL MOVEMENT ADVANCEMENT PROJECT (MAP)

El Movement Advancement Project, conocido como MAP por sus siglas en inglés, es un centro de investigación especializado en temas de justicia y equidad. MAP ha creado recursos rigurosos y exhaustivos en torno a la experiencia LGBTQ+ rural. Aunque no son específicos por grupos de edad, estos recursos proporcionan una base relevante sobre cuestiones relacionadas con el envejecimiento LGBTQ+ en ambientes rurales. En ellos se incluyen recomendaciones adicionales sobre las acciones necesarias para mejorar la vida de las personas y comunidades LGBTQ+ en estas comunidades.

Where We Call Home: LGBT in Rural America [Ese lugar que llamamos hogar: LGBT en la América rural]: lgbtmap.org/rural-lgbt

Where We Call Home: LGBT People of Color in Rural America [Ese lugar que llamamos hogar: Las personas LGBT de color en la América rural]: lgbtmap.org/rural-lgbt-poc

Where We Call Home: Transgender People in Rural America [Ese lugar que llamamos hogar: Las personas transgénero en la América rural]: lgbtmap.org/rural-trans

How LGBT Advocates Can Support LGBT People in Rural Communities [Cómo los defensores del colectivo LGBT pueden apoyar a las personas LGBT en las comunidades rurales]: lgbtmap.org/file/rural-lgbt-lgbt-advocates-recommendations.pdf

How Community Organizations Can Support LGBT People in Rural Communities [Cómo las organizaciones comunitarias pueden apoyar a las personas LGBT en las comunidades rurales]: lgbtmap.org/file/rural-lgbt-community-recommendations.pdf

How Employers Can Support LGBT People in Rural Communities [Cómo los empleadores pueden apoyar a las personas LGBT en las comunidades rurales]: lgbtmap.org/file/rural-lgbt-employers-recommendations.pdf

How Healthcare Providers Can Support LGBT People in Rural Communities [Cómo los proveedores de servicios de salud pueden apoyar a las personas LGBT en las comunidades rurales]: lgbtmap.org/file/rural-lgbt-healthcare-recommendations.pdf

How Policymakers Can Support LGBT People in Rural Communities [Cómo los responsables de las políticas públicas pueden apoyar a las personas LGBT en las comunidades rurales]: lgbtmap.org/file/rural-lgbt-policymakers-recommendations.pdf

PROGRAMAS, SERVICIOS Y APOYOS DE SAGE

SAGECollab: Es un modelo conformado por diversas organizaciones que se asocian con SAGE en una red flexible, con el propósito de apoyar a las personas mayores LGBTQ+ en sus comunidades. Encuentre grupos y organizaciones locales sin fines de lucro que defienden o proporcionan servicios y programas dirigidos a las personas mayores LGBTQ+ a través de nuestros socios de SAGECollab.

sageusa.org/what-we-do/sage-partners

SAGECare: Con varias décadas de experiencia, SAGECare es un prestigioso programa de capacitación cultural en materia de envejecimiento LGBTQ+ que ofrece programas de formación y orientación estratégica destinados a mejorar la vida de los adultos mayores LGBTQ+. sagecare.org

Índice de Igualdad en Cuidados a Largo Plazo: Promueve Cuidados Igualitarios e Inclusivos para Adultos Mayores Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgénero y Queer en Centros de Cuidado Residencial a Largo Plazo y Residencias de Mayores. thelei.org

Proyecto de Guía de la Red de Envejecimiento LGBTQ+ Amigable: La Red de Envejecimiento LGBTQ+ Amigable (LGBTQ+ FAN) está integrada por organizaciones y grupos que prestan servicios de envejecimiento LGBTQ+ acogedores e inclusivos. Esta red puede servir como referencia para las personas mayores LGBTQ+, cuidadores, familiares y profesionales que buscan servicios y apoyos inclusivos LGBTQ+ y VIH+ en sus comunidades. También resulta de utilidad para orientar el desarrollo de nuevas redes LGBTQ+ amigables.

lgbtagingcenter.org/library/item/lgbtqfriendly-aging-network-guide-draft

SAGECents: Una plataforma digital diseñada específicamente para aumentar la estabilidad financiera y reducir el estrés económico de las personas mayores LGBTQ+.

sageusa.org/what-we-do/sagecents

SAGE x HearMe: Una aplicación a la medida para el bienestar psicológico y emocional. Le permitirá enviar mensajes de texto o hablar cara a cara con interlocutores LGBTQ+ o aliados formados y empáticos, con el fin de desahogarse, ser visto, escuchado y validado. Los oyentes están disponibles 24 horas al día, 7 días a la semana, para proporcionar apoyo, comprensión y conexión. sageusa.org/hearme

El Escuadrón de Acción de SAGE: Una comunidad de personas audaces, llenas de energía y preparadas para el cambio. Los miembros de este grupo —en constante crecimiento— reciben notificaciones de las noticias de última hora y alertas sobre situaciones cruciales en las que su actuación resulta necesaria. sageusa.org/sage-action-alerts

Ficha informativa de SAGE sobre el Envejecimiento LGBTQ+ en Áreas Rurales: lgbtagingcenter.org/library/item/rural-aging-for-lgbtq-older-adults

Iniciativa Nacional de Vivienda para Personas Mayores LGBTQ+ de SAGE: Desde 2015, la Iniciativa Nacional de Vivienda para Personas Mayores LGBTQ+ (NHI) de SAGE ha venido proporcionando asistencia técnica y educación pública en torno al desarrollo de viviendas seguras, afirmativas y asequibles a nivel nacional, sirviendo de modelo para la implementación de mejores prácticas y convirtiéndose en un valioso recurso para defensores, proveedores de servicios, desarrolladores, así como para nuestras comunidades. sageusa.org/what-we-do/national-lgbthousing-initiative



RECURSOS DE SAGE PARA LGBTQ+ RELACIONADOS CON LA VIVIENDA

Finding an LGBTQ+ Inclusive Long-Term Care Community [Encontrando una comunidad de cuidados a largo plazo inclusiva para personas LGBTQ+]:

- **Publicación:** lgbtagingcenter.org/wp-content/uploads/2024/06/Finding-LGBTQ-Inclusive-LTCC-Final.pdf
- **Seminario web comunitario:** youtube.com/watch?v=fEdzn3PzoUg
- **Recursos del seminario web:** lgbtagingcenter.org/resources/resource.cfm?r=2129

LGBTQ+ Welcoming Housing – Self Advocacy Tip Sheet [Viviendas acogedoras para personas LGBTQ+ – Consejos para la autodefensa]: lgbtagingcenter.org/wp-content/uploads/2024/06/NHI-and-NRC-advocating-for-yourself-housing-info-for-lgbtq-elders_Updates2024.pdf

- **En español:** lgbtagingcenter.org/wp-content/uploads/2024/06/NRC_NHI-Housing-Fact-Sheet-Series_SP_v1.docx.pdf

FAQ: Housing Rights for LGBTQ+ Seniors [Preguntas Frecuentes: El Derecho a la Vivienda de los Mayores LGBTQ+]: lgbtagingcenter.org/library/item/faq-housing-right-for-lgbt-seniors

Residents Rights and the LGBTQ+ Community: Know Your Rights as a Nursing Home Resident [Derechos de los Residentes y Comunidad LGBTQ+: Conozca sus derechos como residente de un hogar de adultos mayores]: lgbtagingcenter.org/wp-content/uploads/2024/06/lgbt-residents-rights-fact-sheet1.pdf

RECURSOS ADICIONALES

Kit de herramientas para crear un Fideicomiso de Tierras Comunitarias, Grounded Solutions Network: groundedsolutions.org/start-upclthub

Conozca los derechos de las personas mayores LGBTQ+, HHS: hhs.gov/sites/default/files/lgbtqi%2B-older-adults%E2%80%93know-your-rights-resource-guide.pdf

Equal Access for Transgender People Supporting Inclusive Housing and Shelters [Igualdad de acceso para las personas transgénero: Apoyando viviendas y refugios inclusivos]: lgbtagingcenter.org/wp-content/uploads/2024/06/Equal-Access-for-Transgender-People-Supporting-Inclusive-Housing-and-Shelters.pdf

How to Find LGBTQ+ Affirming Housing Communities Through SAGE's Housing Resources [Cómo encontrar comunidades de vivienda afirmativas del colectivo LGBTQ+ a través de los recursos de vivienda de SAGE]: lgbtagingcenter.org/library/item/how-to-find-lgbtq-affirming-housing-communities-through-sages-housing-resources

Eviction, Foreclosure, and Homelessness Prevention Resources for LGBTQ+ Elders [Recursos para personas mayores LGBTQ+ referidos a Prevención de desalojos, ejecuciones hipotecarias y pérdida de vivienda]: lgbtagingcenter.org/library/item/eviction-foreclosure-and-homelessness-prevention-resources-for-lgbtq-elders

Preparing to Engage with In-home Aging Services: Tips for LGBTQ+ People [Preparación para participar en los servicios a domicilio para personas mayores: Consejos para personas LGBTQ+]: lgbtagingcenter.org/library/item/preparing-to-engage-with-in-home-aging-services-tips-for-lgbtq-people-2

Facing the Future Together: FAQ's, Guidance & Resources for LGBTQ+ Older Adults [Afrontar juntos el futuro: Preguntas frecuentes, orientación y recursos para personas mayores LGBTQ+]: lgbtagingcenter.org/library/item/coming-soon-facing-the-future-together



NOTES

- ¹ Movement Advancement Project (MAP), *Where We Call Home: LGBT People In Rural America*, Septiembre 2019. <https://www.lgbtmap.org/rural-lgbt>
- ² Gottschalk, LH. (2007). Coping with stigma: Coming out and living as lesbians and gay men in regional and rural areas in the context of problems of rural confidentiality and social exclusion. *Rural Social Work and Community Practice*, 12(2), 31–46.
- ³ Movement Advancement Project (MAP), *Where We Call Home: LGBT People In Rural America*, Septiembre 2019. <https://www.lgbtmap.org/rural-lgbt>
- ⁴ Movement Advancement Project (MAP), *Where We Call Home: LGBT People In Rural America*, Septiembre 2019. <https://www.lgbtmap.org/rural-lgbt>
- ⁵ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ⁶ Flatt, J, Klenczar, B, Uddin, J, OHala, M, and Rook, E. (2025). *State of LGBTQ+ Aging (SOLA) Survey: Brief Report* (Unpublished). SAGE USA.
- ⁷ Movement Advancement Project (MAP), *Where We Call Home: LGBT People In Rural America*, Septiembre 2019. <https://www.lgbtmap.org/rural-lgbt>
- ⁸ Williams, KA, Dakin, EK, y Lipschutz, A. LGBTQ+ Older Adults in Rural South Central Appalachia: Perceptions of Current and Future Formal Service Needs. *Journal of Gerontological Social Work*, 2021, 65(2), 217–238. <https://doi.org/10.1080/01634372.2021.1953661>
- ⁹ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹⁰ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹¹ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹² Movement Advancement Project (MAP), *Where We Call Home: LGBT People of Color in Rural America*, Septiembre 2019. <https://www.lgbtmap.org/rural-lgbt-poc>
- ¹³ Henning-Smith, C, Gonzales, G, Lahr, M, MacDougall, H, Ott, A. Prevalence of Chronic Conditions by Sexual Orientation and Rural-Urban Location, University of Minnesota Rural Health Research Center, Policy Brief, Junio 2022. https://rhc.umn.edu/wp-content/uploads/2022/06/UMN_Chronic-Conditions-by-Sexual-Orientation-and-Rurality-1.pdf
- ¹⁴ U.S. Department of Agriculture, Economic Research Service, *Charts of Note: 146 rural hospitals closed or stopped providing inpatient services from 2005 to 2023 in the United States*, por Rupasingha, A y Cho, J, 2/18/2025. <https://www.ers.usda.gov/data-products/charts-of-note/chart-detail?chartId=110927>
- ¹⁵ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹⁶ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹⁷ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹⁸ McKay, T, Lampe, NM, Barbee, H, Prasad, A. y Gonzales, G. An Evidence-Based Framework for Supporting Older LGBTQ+ Adults in Rural Communities: Findings From the LGBTQ+ Social Networks, Aging, and Policy Study. *Gerontological Society of America, Public Policy & Aging Report*, 2024, 34, 150–153. <https://academic.oup.com/ppar/article/34/4/150/7908475>
- ¹⁹ National Low Income Housing Coalition, Rural Housing. <https://nlihc.org/explore-issues/policy-priorities/rural-housing>
- ²⁰ U.S. Department of Housing and Urban Development, *HUD's Commitment to Rural Housing Supply*, Noviembre 22, 2022. https://www.hud.gov/ourwayhome/blog/blog_11_22_22
- ²¹ Staveski, A. Major Obstacles Limit Rural Home Ownership, Pew, Diciembre 19, 2024 <https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/articles/2024/12/19/3-major-obstacles-limit-rural-homeownership>
- ²² Staveski, A. Major Obstacles Limit Rural Home Ownership, Pew, Diciembre 19, 2024 <https://www.pewtrusts.org/en/research-and-analysis/articles/2024/12/19/3-major-obstacles-limit-rural-homeownership>
- ²³ U.S. Department of Housing and Urban Development, *HUD's Commitment to Rural Housing Supply*, Noviembre 22, 2022. https://www.hud.gov/ourwayhome/blog/blog_11_22_22
- ²⁴ Kemper, C., *Community Solutions' Policy Recommendations on Rural Homelessness: Examining this escalating issue and investigating contributing factors*, Agosto, 2023. <https://community.solutions/research-posts/community-solutions-policy-recommendations-on-rural-homelessness/>
- ²⁵ The Jewish Federations of North America. (2013). NORC: An Aging In Place Initiative, tomado de <http://www.norcs.org/index.aspx> según se cita en Boggs JM, Dickman Portz J, King DK, et al, *Perspectives of LGBTQ Older Adults on Aging in Place: A Qualitative Investigation*, J Homosex, 2017. 64(11): 1539–1560. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6166662/pdf/nihms-1501206.pdf>
- ²⁶ Gottschalk, LH. Coping with stigma: Coming out and living as lesbians and gay men in regional and rural areas in the context of problems of rural confidentiality and social exclusion. *Rural Social Work and Community Practice*, 2007. 12(2), 31-46.
- ²⁷ Boggs JM, Dickman Portz J, King DK, et al, *Perspectives of LGBTQ Older Adults on Aging in Place: A Qualitative Investigation*, J Homosex, 2017. 64(11): 1539–1560. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6166662/pdf/nihms-1501206.pdf>
- ²⁸ Black, K., Health and aging-in-place: Implications for community practice, *Journal of Community Practice*, 2008. 16(1), 79–95. <https://doi.org/10.1080/10705420801978013>
- ²⁹ King, S y Dabelko-Schoeny, H. “Francamente, tengo dudas sobre la posibilidad de quedarme”: Aging-in-place and health care access for rural midlife and older lesbian, gay, and bisexual individuals. *Journal of LGBT Health Research*, 2009. 5(1–2), 10–21. <https://doi.org/10.1080/15574090903392830>
- ³⁰ Williams, KA, Dakin, EK, y Lipschutz, A. Lgbt+ older adults in rural south central appalachia: Perceptions of current and future formal service needs., 2021. 65(2), 217–238. <https://doi.org/10.1080/01634372.2021.1953661>
- ³¹ Willis, P, Maegusuku-Hewett, T, Raithby, M, y Miles, P. Swimming upstream: The provision of inclusive care to older lesbian, gay and bisexual (LGB) adults in residential and nursing environments in Wales. *Ageing and Society*, 2016. 36(2), 282–306. <https://doi.org/10.1017/S0144686X14001147>

Los enlaces gubernamentales pueden haber cambiado entre la redacción y la publicación de este documento.

sage | Advocacy &
Services for
LGBTQ+ Elders

We refuse to be invisible[®]

305 Seventh Avenue
15th Floor
New York, NY 10001
212.741.2247

sageusa.org
lgbtagingcenter.org
@sageusa